



Animaux de compagnie : alliés bien-être des *seniors* au quotidien



L'ANIMAL DE COMPAGNIE COMME REMPART À LA SOLITUDE



76% des seniors retraités possédant un animal de compagnie se sentent plus proches de leur compagnon depuis qu'ils sont à la retraite.

1 senior ayant un animal de compagnie **sur 4** déclare que c'est la personne la plus importante dans sa vie.

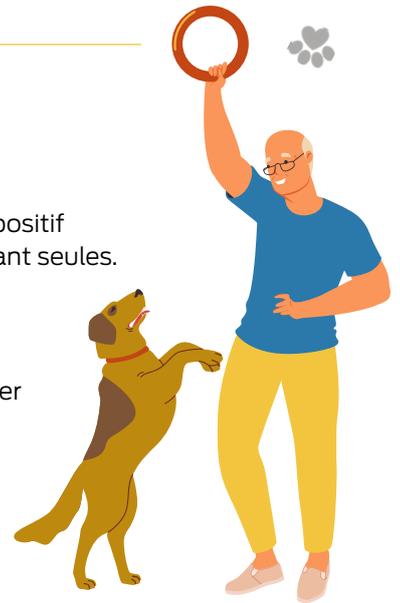
Ils sont **44%** à parler plus régulièrement à leur animal de compagnie qu'à leurs enfants ou petits-enfants, et **30%** passent des journées sans parler à personne sauf à leur animal.

DES BIENFAITS RECONNUS POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

64% des seniors ayant un animal reconnaissent que ce dernier a un impact positif sur leur santé mentale ou physique, ce chiffre passe à **71%** pour les personnes vivant seules.



Le soutien que leur apporte leur animal au quotidien est si important, qu'ils sont **9 sur 10** à penser que demander à une personne âgée de se séparer de son animal de compagnie est amoral, soulignant que cela aurait des conséquences graves sur leur santé mentale pour **80%** d'entre eux et sur leur santé physique pour **70%**.



LA SÉPARATION, UN SUJET D'INQUIÉTUDE

88% des répondants imaginent difficilement la vie sans leur animal de compagnie, et **26%** pas du tout.

86% ne pourraient pas, ou uniquement par nécessité, se séparer de leur animal de compagnie dont **27%** ne pourraient pas s'en séparer du tout.

Ainsi **90%** des seniors qui ont un chien ou un chat aimeraient qu'on les autorise à prendre leur animal en EHPAD.

