

LES CONSEILS ESSENTIELS POUR BOOSTER LEUR QUOTIDIEN

REGAIN D'ÉNERGIE



La Pro Team vous accompagne

Les chats et les chiens ont leur propre langage et leurs propres besoins. Pour mieux les comprendre et savoir y répondre au quotidien, la Pro Team vous livre ses conseils essentiels dans une série de guides dédiés au bien-être de vos animaux de compagnie.

| Qu'est-ce que la pro Team ?

C'est une équipe d'experts pluridisciplinaire (vétérinaire, éleveur, ostéopathe...) qui vous accompagne pour chasser les idées reçues sur vos compagnons et adopter les bons réflexes au quotidien.



Estéban Bégué,
Champion de France
d'agility



Christian lehl,
Docteur Vétérinaire



Florie Questel,
Ostéopathe



Anne Riché,
Éleveuse

Ce guide est supervisé par Estéban Bégué, champion de France d'agility.

Changements de rythme : quels impacts sur leur vitalité ?



Tout comme nous, nos compagnons connaissent parfois une baisse de régime face aux changements de saisons ou aux changements d'habitudes. La fatigue passagère est courante, que ce soit à l'approche de l'hiver avec la chute progressive du thermomètre et de la luminosité ou au contraire, à l'arrivée des beaux jours.

Nos animaux peuvent aussi avoir besoin d'un regain d'énergie à des moments spécifiques. Par exemple à l'occasion de concours canins, pendant la période de la chasse, ou lorsque les sorties sont plus longues et sportives pendant la période estivale.

Dans toutes ces situations, les chats et les chiens consomment plus d'énergie et parfois un coup de boost est nécessaire.

Associés à une bonne alimentation, des gestes simples permettent de soutenir leur capital vitalité et leurs performances physiques, pour leur permettre de profiter pleinement de leur quotidien.

Découvrez tous nos conseils validés par notre Pro Team, pour booster leur métabolisme.

Booster leur vitalité pour une bonne santé générale

Certaines périodes sont propices à des pics d'activité et nos animaux ont besoin d'un soutien en vitamines. À d'autres moments, l'énergie est en berne et au même titre que nous, ils ont besoin d'un regain d'énergie.

Que ce soit pour sortir, jouer, chasser ou même pour dormir, chiens et chats dépensent de l'énergie. Comme tous les êtres vivants, les dépenses énergétiques alimentent leur métabolisme de base et assurent le fonctionnement de leur organisme au repos (circulation sanguine, respiration, maintien de la température corporelle à 38,5°C).

Le niveau d'énergie nécessaire dépend de la durée et de l'intensité de l'activité. Si votre compagnon est très actif ou s'il passe beaucoup de temps en extérieur, il aura davantage besoin de « carburant » qu'un animal d'intérieur, plus tranquille. C'est dans leur alimentation que les animaux puisent ce combustible, sous forme de calories. Leur métabolisme transforme les nutriments ingérés (protéines, glucides, matières grasses, vitamines, sels minéraux) pour libérer l'énergie dont ils ont besoin.





Outre leur niveau d'activité, les besoins énergétiques de votre compagnon dépendent de sa race, de son âge, de son stade physiologique (femelle gestante, allaitante, chiot/chaton en pleine croissance, etc...) mais aussi d'éléments extérieurs comme l'environnement, les saisons ou le stress.

La variation des températures, l'anxiété, les maladies sont en effet autant de facteurs qui impactent le métabolisme des animaux et peuvent donc affecter leur dynamisme.

Afin de préserver leur vitalité, il est donc essentiel de les aider à faire face à tous ces changements et de surcroît d'activité. À cet égard, le supplément alimentaire MULTIVITAMINS + contribue à renforcer leur vitalité pour les garder en forme et plein d'énergie.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chiens et chats ont absolument besoin de cinq groupes de nutriments pour rester en bonne santé et plein d'énergie : les protéines, sources d'acides aminés essentiels ; les lipides, source d'acides gras essentiels ; les glucides, sources de fibres, les minéraux, et les vitamines.

5
groupes
de nutriments
nécessaires

Chasse aux idées reçues

5 affirmations pour tester
vos connaissances

1



*"Un animal en surpoids
a moins d'énergie."*

2



*"En cas de fatigue,
il faut stopper les activités physiques."*

3



*"Les causes d'un manque de tonus
sont toujours physiques."*

4



*"Les petits chiens ont proportionnellement
besoin de plus de nourriture que les grands."*

5



*"Chiens et chats
dorment plus en hiver."*



1

VRAI

Non seulement le surpoids fatigue l'organisme de votre animal, mais il affecte aussi son envie de sortir et de jouer. Résultat : votre compagnon a tendance à moins se dépenser, prendre du poids... et se fatiguer plus vite. Un vrai cercle vicieux.

2

FAUX

Chiens et chats ont au contraire besoin de se dépenser pour être en pleine forme et activer leur vitalité. S'il convient de leur laisser le temps de récupérer après une période d'activité intense, il reste primordial d'encourager chez eux l'exercice quotidien.

3

FAUX

Le stress, l'ennui ou un changement d'environnement peuvent affecter chiens et chats et entraîner chez eux une certaine léthargie. Pour les aider à retrouver force et énergie, il faut les stimuler et ainsi réduire les facteurs d'anxiété.

4

VRAI

Le métabolisme des chiens de petites races est plus rapide que celui de leurs grands congénères. Résultat : ces chiens brûlent plus vite l'énergie... toute proportion gardée ! En moyenne, ils doivent donc ingérer près de 90 calories par kilogramme et par jour, soit environ le double des besoins des grands chiens.

5

VRAI

Avec la baisse de luminosité, nos compagnons sécrètent plus de mélatonine, également appelée l'hormone du sommeil. Lors des saisons froides, ils ont donc tendance à dormir plus. Les chats peuvent alors se reposer jusqu'à 20 heures par jour.

Les bons gestes pour progresser

| Les bons gestes pour favoriser la vitalité de son animal



Des activités stimulantes

Pour les chats

Un chat a besoin de se dépenser physiquement mais aussi mentalement. Afin de lutter contre la léthargie offrez-lui des jeux d'intelligence, qui excitent sa curiosité. Les cannes à pêche, plumeaux et autres objets mobiles combleront quant à eux leur instinct de chasseur.

Pour les chiens

Comme les chats, votre chien a besoin de stimulations pour lutter contre la léthargie. À l'intérieur, des tapis de fouilles ou des jouets d'intelligence éveilleront ses sens et son dynamisme. À l'extérieur, variez les itinéraires de promenades et favorisez les rencontres avec ses congénères.



Une bonne hygiène... sans parasites

Pour les chats et les chiens

Brossez votre compagnon pour l'aider à éliminer la saleté et les poils morts de son pelage. Pensez aussi à lui donner des antiparasitaires. Les vers, les tiques ou les puces attaquent son organisme, ce qui peut le fatiguer. Il est donc important de prévenir toute infection et/ou de la traiter. Veillez également à mettre à jour ses vaccins.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Votre chat ou votre chien se met soudainement à courir partout, cherche à attraper sa queue, fait des bonds avant de s'arrêter tout aussi brusquement ? Ces périodes d'activités aléatoires et frénétiques, aussi appelées zoomies, sont un moyen pour votre compagnon d'évacuer l'énergie ou le stress accumulé...



Une alimentation adaptée à ses besoins

Pour les chats

Votre félin passe plus de temps à l'extérieur que d'habitude ou autant mais par temps froid ? Il brûle alors plus de calories.

Augmentez légèrement sa ration alimentaire, qui doit rester riche en protéines.

Surveillez le poids de votre chat d'intérieur pour éviter l'embonpoint qui favorise la fatigue et les pathologies. Dans les deux cas, un supplément alimentaire, tel que le MULTIVITAMINS +, l'aidera à préserver sa vitalité.

Pour les chiens

Si votre compagnon passe dans certaines périodes plus de temps à l'extérieur que d'habitude, ou s'il pratique des activités sportives, il peut être nécessaire d'augmenter sa ration, qui doit rester riche en protéines.

Ce n'est pas indiqué s'il reste à l'intérieur, sauf à risquer le surpoids, source de fatigue et pathologies. Dans les deux cas, un supplément alimentaire, tel que MULTIVITAMINS +, l'aidera à préserver sa vitalité.



Un espace et/ou des promenades aménagées

Pour les chats

Selon le temps, votre félin préfère souvent rester à l'intérieur que s'aventurer dehors. Il est donc nécessaire d'enrichir son environnement afin qu'il puisse se dépenser, la condition essentielle pour le maintenir énergique et en bonne santé. Investissez dans un arbre à chat et/ou installez des plateformes en hauteur, où il pourra grimper, observer et se cacher...

Pour les chiens

Malgré les intempéries, pas question de supprimer les balades de votre chien, qui sont indispensables à son bien-être et boostent sa vitalité. Pour le préserver du froid, misez sur des promenades plus courtes mais plus fréquentes. Vous pouvez aussi le couvrir avec un manteau s'il a le poil ras ou s'il est âgé.



Un repos suffisant

Pour les chats et les chiens

Selon son âge, son activité et la saison, votre chat a besoin de dormir entre 16 et 20 heures par jour et votre chien entre 10 et 15 heures, pour recharger ses batteries. Installez-lui un endroit tranquille et douillet et laissez-le se reposer sans le déranger.

Pour aller plus loin dans le bien être de son animal

Les suppléments **MULTIVITAMINS +** contribuent à garder votre animal en bonne santé et plein de vitalité en favorisant la libération d'énergie nécessaire à son dynamisme.

Ils l'aident également à conserver une peau saine et un pelage brillant. Leur efficacité tient à la composition de leur formule. Élaboré à partir de foie de poulet déshydraté et de levure de bière, il contient un complexe de vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B12).

Ces vitamines sont indispensables au bon fonctionnement du cerveau, du métabolisme et de la peau de nos compagnons.

MULTIVITAMINS +

La vitamine B1 agit ainsi sur le système nerveux, tandis que la vitamine B2, est primordiale à la production d'énergie, tout comme la vitamine B3, qui participe en outre à la régulation des hormones liées au stress et améliore la circulation sanguine.

La vitamine B5 favorise quant à elle la protection cutanée. Le rôle de la vitamine B6 est d'aider à réduire la fatigue et contrôler l'activité hormonale. Elle intervient aussi dans la synthèse des globules rouges et dans la formation de l'hémoglobine, quand elle est associée à la vitamine B12. Cette dernière est enfin essentielle à la synthèse des protéines et agit sur la croissance.



En complément d'une alimentation équilibrée, les suppléments MULTIVITAMINS + sont donc particulièrement indiqués si votre animal manque de tonus, si sa peau est sèche et son poil terne, ou s'il traverse une période d'activité intense. Administrés en cure, ils l'aideront à retrouver toute sa vitalité, favoriseront sa bonne santé générale et le maintien d'un pelage soyeux. Ils peuvent être aussi utilisés en prévention pour affronter des évolutions dans sa routine susceptibles de l'angoisser ou pour faire le plein d'énergie.

Présentés sous forme de poudre (pour les chats) ou de comprimés (pour les chiens), les suppléments MULTIVITAMINS + sont faciles à doser. Il suffit d'ajouter la quantité nécessaire à la ration quotidienne de votre animal, qui appréciera son goût très appétent.



VOS RETOURS D'EXPÉRIENCE



« Les comprimés sont de petites tailles et faciles à avaler pour mon chien qui les mange avec appétence. J'ai remarqué que Huma a un poil plus brillant qui reflète son regain d'énergie. Elle joue davantage avec ses congénères en balade et est plus dynamique dans la journée. »

*Pierre et Huma (Cocker de 9 ans),
à Piriac-sur-mer*

« J'ai fait faire à Tor une cure de MULTIVITAMINS + avant de partir en randonnée à la montagne. Nous vivons en ville et je voulais m'assurer qu'il profite de ses journées avec l'énergie nécessaire. Tor a pu profiter de la randonnée autant que nous. Je recommencerais car je suis très satisfait du résultat, c'est un soutien dans les moments plus sportifs ! »

*Fabien et Tor (Sharpey de 4 ans),
à La Rochelle*



LES ÉDITIONS DE LA PRO TEAM



NESTLE PURINA PETCARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS 394 583 678 RCS Nanterre, Issy-les-Moulineaux.
© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. RCS de Nanterre n°394 583 678. Ne pas jeter sur la voie publique.



Leur Bien-être, Notre Passion.