

LES CONSEILS ESSENTIELS POUR GARDER VOTRE CHIEN ACTIF ET SOUPLE

MOBILITÉ



La Pro Team vous accompagne

Les chats et les chiens ont leur propre langage et leurs propres besoins. Pour mieux les comprendre et savoir y répondre au quotidien, la Pro Team vous livre ses conseils essentiels dans une série de guides dédiés au bien-être de vos animaux de compagnie.

| Qu'est-ce que la pro Team ?

C'est une équipe d'experts pluridisciplinaire (vétérinaire, éleveur, ostéopathe) qui vous accompagne pour chasser les idées reçues sur vos compagnons et adopter les bons réflexes au quotidien.



Florie Questel,
Ostéopathe



Estéban Bégué,
Champion de France
d'agility



Christian lehl,
Docteur Vétérinaire



Anne Riché,
Éleveuse

Ce guide est supervisé par Florie Questel, ostéopathe animalier depuis 2016 et inscrite au RNA (Registre National d'Aptitude) tenu par l'ordre des vétérinaires.

La mobilité, un facteur essentiel de bien-être pour votre chien.



Les articulations des chiens avec le temps, l'activité ou le vieillissement peuvent commencer à se fragiliser. Des douleurs ou des raideurs articulaires peuvent arriver de façon ponctuelle ou s'installer dans la durée.

Autant de symptômes qui peuvent gêner les chiens à se déplacer, sauter, s'asseoir ou se lever. Pour compenser la douleur, ils peuvent boîter ou transférer leur poids sur l'avant ou l'arrière de leur corps, ce qui engendre ensuite d'autres problématiques.

Si ces troubles ne sont pas pris en compte, les chiens entravés dans leurs mouvements et affectés par des douleurs, peuvent se révéler moins enjoués et ont tendance à se replier sur eux-mêmes. Ils rechignent à se promener et préfèrent le confort de leur panier aux séances de jeux qu'ils affectionnaient. Bref, ils voient leur qualité de vie sensiblement diminuée.

Cependant, il est possible de ralentir l'évolution de ces troubles de la mobilité et d'en soulager les symptômes. Vous trouverez dans ce guide les idées reçues à chasser de votre esprit, ainsi que tous les conseils validés par la Pro Team.

Comment prendre soin de la santé articulaire de votre chien ?

Quand il court, joue, saute, marche, quand il se lève ou se couche, votre chien sollicite ses articulations. Ce sont les points de jonction entre ses os qui assurent sa mobilité et lui permettent de bouger. Il est nécessaire d'en prendre soin.

À l'instar des humains, la structure articulaire du chien est d'abord composée de cartilage, un tissu élastique et résistant qui recouvre les os, les protège de l'usure et permet d'amortir les chocs.

Os et cartilage sont ensuite entourés d'une capsule synoviale, qui contient le liquide du même nom. Sa fonction est de lubrifier l'articulation afin de réduire les frictions lors de ses mouvements. Les ligaments, qui relient les deux os de l'articulation, assurent leur stabilité, tandis que les muscles, attachés par des tendons permettent d'actionner le mouvement.

Cette structure peut s'altérer au cours de la vie de votre compagnon, ce qui provoque douleur et inconfort, et par conséquent une perte de mobilité. La principale cause de cette dégradation est l'arthrose, une maladie articulaire progressive très fréquente chez les chiens. Les chiens souffrant d'arthrose ont souvent des difficultés à monter ou descendre les escaliers, ou





grimper sur des espaces surélevés comme le canapé. Plusieurs facteurs favorisent son développement, parmi lesquels l'âge, le surpoids, les microtraumatismes répétés dus à une activité physique intense, les blessures mal soignées et les malformations (souvent congénitales et liées à la race). Pour le bien-être physique et émotionnel de votre compagnon, des articulations saines et résistantes sont essentielles.

En tant que maître responsable, nous pouvons aider à soutenir la mobilité de

notre chien dès son plus jeune âge et tout au long de sa vie. Pour cela, il est nécessaire de rester vigilant aux signaux inhabituels (boiterie, déséquilibre, moins enclin à sauter ou à courir...) afin d'en identifier les causes. L'alimentation est clé pour soutenir la bonne santé de l'animal et à cet égard, le supplément MOBILITY+ riche en glucosamine, collagène naturel et acide hyaluronique, contribuera à soutenir la mobilité de votre chien. Préservez la joie de vivre de votre chien grâce à tous ces bons gestes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

1 chien sur 5 présente des troubles de la mobilité qui affectent grandement son confort de vie. Les articulations les plus touchées sont le genou, la hanche, le coude et les articulations du dos.

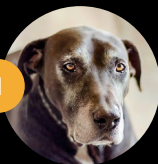
1/5

des chiens
présentent des
troubles de la
mobilité.

Chasse aux idées reçues

5 affirmations pour tester
vos connaissances

1



"Seuls les chiens âgés souffrent de troubles de la mobilité."

2



"Certaines races de chien sont prédisposées aux problèmes de mobilité."

3



"L'arthrose est incurable."

4



"En cas de troubles de la mobilité, il convient d'éviter à son chien les activités physiques."

5



"Tous les chiens aiment les sorties sportives. "



1

FAUX

Le cartilage qui protège les articulations a tendance à s'altérer au fil du temps et à s'user. Les problèmes de mobilité sont donc plus fréquents chez les chiens âgés, mais les jeunes chiens peuvent également en rencontrer, en raison de divers facteurs : race, blessures, maladies articulaires...

2

VRAI

Les chiens de grandes tailles (Labrador, Rottweiler, Terre neuve), sont plus souvent sujets à l'arthrose, la charge sur les articulations étant plus importante. C'est aussi le cas des chiens de travail (Berger Allemand, Malinois) ou de chasse : leur activité physique augmente les risques de blessures ou d'usure articulaire. Enfin, certaines races développent souvent des malformations de la hanche.

3

VRAI

Il est aujourd'hui impossible de guérir cette maladie. Néanmoins, il existe des solutions pour en freiner le développement et en soulager les symptômes : ostéopathie et physiothérapie, exercices physiques doux, maintien du poids de forme, traitement médicamenteux, suppléments alimentaires...

4

FAUX

S'il est nécessaire de moduler son activité, l'exercice doux reste l'un des moyens de lutter contre les raideurs et douleurs articulaires. Trois ou quatre sessions de 15 minutes (promenades, jeux) sont donc conseillées.

5

FAUX

Comme certains humains, il arrive que les chiens n'apprécient pas les exercices sportifs. Cela tient notamment à leur tempérament et à leurs aptitudes. En revanche, tous les chiens ont besoin de pratiquer des activités physiques, qui doivent être adaptées à leur santé, leur âge... Et leur goût !

Les bons gestes pour progresser

Prendre soin de la mobilité de votre chien



Surveillez son poids

Le surpoids aggrave les problèmes de mobilité de votre compagnon. En effet, il exerce une pression supplémentaire sur ses articulations, susceptible de causer des inflammations et d'accélérer leur usure. Il est donc essentiel de veiller à maintenir votre chien à son poids de forme, en adaptant ses rations et son activité physique.



Une activité physique régulière mais modérée

L'activité quotidienne, adaptée aux besoins et aux capacités de votre compagnon, est essentielle pour préserver son tonus musculaire, la flexibilité de ses articulations et donc sa mobilité. Elle ne doit pas être trop intense pour ne pas provoquer des microtraumatismes, blessures ou inflammations qui accélèrent l'usure des articulations. Évitez également de faire sauter votre compagnon quand vous jouez avec lui.



Un environnement aménagé

Pour permettre à votre compagnon de se lever plus facilement, recouvrez les surfaces potentiellement glissantes de votre intérieur avec des tapis ou des revêtements antidérapants. Prévoyez éventuellement des rampes pour qu'il puisse accéder aux étages et s'il y est autorisé sur le canapé ou le lit. Placez ses gamelles à hauteur de ses épaules pour lui éviter de se baisser.



Un couchage confortable

Votre chien présente des raideurs articulaires ? Il appréciera de se blottir dans un panier douillet et rembourré à l'abri des courants d'air. Un matelas à mémoire de forme favorisera son relâchement musculaire et son confort.



Une alimentation adaptée

La santé articulaire de votre chien nécessite des croquettes riches en protéines de haute qualité. Un supplément tel que MOBILITY + lui apportera du collagène naturel, de la glucosamine et du chondroïtine, nutriments nécessaires pour renforcer ses cartilages et préserver sa mobilité.



LE SAVIEZ-VOUS ?

40 % des chiens souffrant d'arthrose sont en surpoids.
L'excès pondéral est un facteur aggravant la dégradation des articulations ou provoquant leur inflammation.

40%

des chiens souffrant d'arthrose sont en surpoids.

Pour aller plus loin dans le bien être de votre animal

Les suppléments **MOBILITY +** contribuent à améliorer la mobilité des chiens, en soutenant la flexibilité de leurs articulations et en les renforçant.

Leur efficacité tient à la composition de leur formule, élaborée à partir de moules vertes déshydratées, riches en oméga-3, glycosaminoglycanes (GAG), antioxydants et vitamines essentielles et de membranes de coquille d'œuf, sources de collagène naturel. Elle contient aussi du sulfate de chondroïtine, du sulfate de glucosamine, et de l'acide hyaluronique.

MOBILITY +



Ces nutriments sont essentiels au maintien de l'intégrité du cartilage et à la bonne santé articulaire de nos compagnons.

Les GAG (glucosamine et la chondroïtine), qui interviennent dans l'élasticité et la résistance des tissus, participent en effet à la régénération des cartilages. Le collagène naturel contribue, lui, à le consolider ainsi que les tendons et ligaments.

Leur action combinée améliore donc le confort et la mobilité. Naturellement présent dans le liquide synoviale, l'acide hyaluronique joue un rôle essentiel dans la lubrification des articulations et favorise donc l'absorption des chocs. Enfin, les oméga 3, permettent de soulager d'éventuelles douleurs grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires.

Administré en cure, le MOBILITY + l'aidera à retrouver de la mobilité et à améliorer sa qualité de vie. Il peut être aussi utilisé en prévention pour préserver ses articulations d'une usure prématurée.

Pratique, la cuillère doseuse permet d'ajouter la quantité nécessaire à la ration quotidienne de votre animal, qui appréciera en outre son goût très appétant.



VOS RETOURS D'EXPÉRIENCE



« Nous donnons ce supplément à notre Labrador qui est suspecté de développer une dysplasie des coudes. Il le prend en prévention depuis 1 mois pour soutenir sa santé articulaire. Il le mange très facilement ! »

*Christelle et Horace (Labrador de 2 ans),
La Seyne-Sur-Mer*

« Comme beaucoup de Bassets, ma belle Lucrèce a les genoux fragiles. Je lui donne les suppléments MOBILITY + en prévention, pour préserver sa santé articulaire. Cette gourmande dévore désormais sa pâtée, qu'elle trouve plus appétissante. Je recommande ! »

*Léo et Lucrèce (Basset Artésien de 9 ans),
Saint-Ouen-sur-Seine*



LES ÉDITIONS DE LA PRO TEAM



NESTLE PURINA PETCARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS 394 583 678 RCS Nanterre, Issy-les-Moulineaux.
© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. RCS de Nanterre n°394 583 678. Ne pas jeter sur la voie publique.



Leur Bien-être, Notre Passion.