

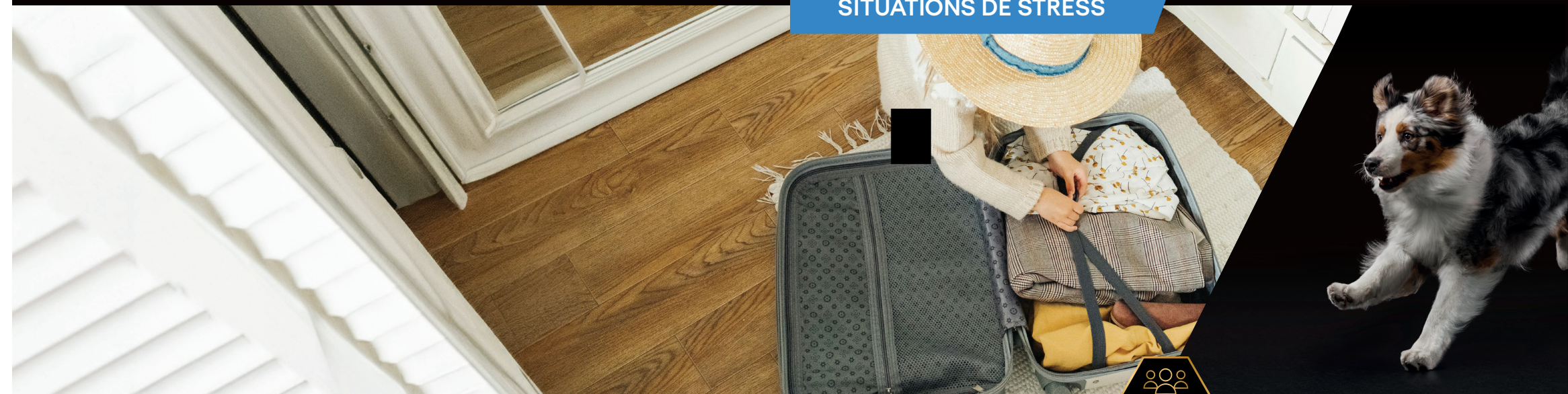


LES ÉDITIONS DE LA PRO TEAM



LES CONSEILS ESSENTIELS POUR CONTRIBUER À SON BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

SITUATIONS DE STRESS



NESTLE PURINA PETCARE COMMERCIAL OPERATIONS FRANCE SAS 394 583 678 RCS Nanterre, Issy-les-Moulineaux.
© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. RCS de Nanterre n°394 583 678. Ne pas jeter sur la voie publique.



LES ÉDITIONS DE LA PRO TEAM

La Pro Team vous accompagne

Les chats et les chiens ont leur propre langage et leurs propres besoins. Pour mieux les comprendre et savoir y répondre au quotidien, la Pro Team vous livre ses conseils essentiels dans une série de guides dédiés au bien-être de vos animaux de compagnie.

| Qu'est-ce que la pro Team ?

C'est une équipe d'experts pluridisciplinaire (vétérinaire, éleveur, ostéopathe) qui vous accompagne pour chasser les idées reçues sur vos compagnons et adopter les bons réflexes au quotidien.



Anne Riché,
Éleveuse



Christian IEHL,
Docteur Vétérinaire



Florie Questel,
Ostéopathe

Ce guide est supervisé par Anne Riché, éleveuse de champions depuis 20 ans en Sologne (*Élevage Dix-Huit Carats*).

Nos chiens vivent le quotidien différemment



Les chiens étant des animaux routiniers, ils ont parfois du mal à s'adapter aux nouvelles situations. Quand les vacances sont synonymes de détente pour les humains, l'éventuelle séparation, le transport et le lieu de vie provisoire peuvent être sources de stress pour le chien. Quand l'arrivée d'un petit bébé réjouit toute la famille, cela peut transformer l'équilibre familial et perturber nos amis à quatre pattes.

Certains chiens ont des tempéraments plus anxieux que d'autres et peuvent redouter les bruits forts à la maison ou en balade (orage, hélicoptère), les autres congénères lorsqu'ils n'ont pas été socialisés, ou même de l'anxiété de séparation avec son maître.

Il est important de considérer que notre animal ne vit pas le quotidien de la même façon que nous. Si le stress est à répétition, les chiens peuvent développer divers troubles physiologiques et comportementaux.

Pour mieux prendre soin de son animal, savoir reconnaître les symptômes de stress (hyperactivité, hypersalivation, tremblements...) c'est pouvoir agir dessus pour construire une relation heureuse et un quotidien serein.

Nos chiens aussi sont des êtres émotionnels et sensibles

Au même titre que les humains, les chiens ressentent des émotions primaires comme la joie, la peur, la colère, la frustration, le soulagement.

Comme nous, les chiens sont affectés par le stress et cela a des répercussions émotionnelles et aussi sur leur santé physique. En comprenant leur langage corporel, nous avons alors la capacité de les soutenir dans les situations plus difficiles.

Comment reconnaître les signes qui ne trompent pas ? Les symptômes du stress sont nombreux et varient selon le tempérament de nos compagnons.

Ils peuvent d'abord être physiologiques : vomissements, halètements, tremblements, hypersalivation, queue raide, dilatation des pupilles...

D'autres sont d'ordres comportementaux : aboiements ou léchage excessifs, hyperactivité, destruction d'objets, demande constante d'affection, agressivité ou à l'inverse évitement... Plus généralement, tout changement de comportement peut être le signe d'une réelle anxiété.



Si elle n'est pas traitée et s'installe dans la durée, celle-ci peut générer des pathologies telles que la dépression avec des troubles alimentaires, des affections digestives, ou encore des dermatites consécutives à la perte de poils excessive.

Selon la problématique du chien et le niveau de stress ressenti, nos compagnons ont parfois besoin d'un simple coup de pouce ou bien d'un accompagnement plus global épaulé par un professionnel.

Le rôle du maître est d'apporter à son chien des repères stables, du temps au quotidien, balades, jeux, affection, et le désensibiliser progressivement aux situations de stress, avec l'aide si besoin d'un comportementaliste. Et comme pour nous humain, l'alimentation est essentielle pour gagner en sérénité, avec notamment un apport suffisant d'oméga 3.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Près de trois chiens sur quatre souffrent d'un ou plusieurs troubles de l'anxiété. C'est ce qu'a conclu en 2020 une étude finlandaise portant sur près de 14 000 chiens de compagnie toutes races confondues. Le trouble le plus courant est la peur du bruit qui affecte 17 % d'entre eux.

17 %
des chiens ont peur du bruit

Chasse aux idées reçues

5 affirmations pour tester
vos connaissances



1 *"Le bâillement chez le chien est un signe de fatigue."*



1 Comme l'homme, le chien bâille quand il est fatigué. Mais pas seulement. Le bâillement est pour lui un moyen de communication lorsqu'il est stressé ou frustré. C'est aussi un signe d'apaisement qu'il envoie pour inviter au calme.



2 *"Le stress est parfois positif pour le chien."*



2 Chez le chien comme chez son maître, le stress est une réponse de l'organisme à une situation de contrainte ou de danger. Il se met alors en état d'alerte pour se préparer à la fuite, au combat, ou à la soumission, un instinct de survie indispensable. Le stress devient problématique lorsqu'il persiste dans le temps.



3 *"La musique peut apaiser un chien angoissé."*



3 C'est bien connu : la musique adoucit les mœurs. Y compris chez les chiens. Diffusée avec un volume sonore raisonnable, elle contribue à réduire le stress et l'anxiété chez nos compagnons. Certaines études ont démontré que les chiens préféraient la musique classique... et le reggae !



4 *"Certains chiens sont imperméables au stress."*



4 Tous les chiens peuvent éprouver cette émotion. Leur sensibilité au stress dépend et résulte de plusieurs facteurs : l'environnement, l'éducation, et le capital génétique. Certaines races sont en effet prédisposées à l'anxiété.



5 *"Le stress du maître déteint sur celui de son chien."*



5 Une étude suédoise de 2019 a démontré que sur le long terme, le niveau de stress se synchronise entre le chien et son maître. Mais c'est l'animal qui reflète l'état émotionnel de son « humain » et non l'inverse. En d'autres termes, si vous êtes stressé, votre chien est susceptible de l'être aussi !

Les bons gestes pour progresser

| Contribuer à son bien-être dans toutes les situations



La mise en place d'une routine

Le chien est un animal routinier qui a besoin de repères pour s'épanouir. Veillez donc à lui fournir un environnement stable, et à respecter un rythme régulier, notamment pour ses repas ou ses balades, propre à le rassurer. Évitez autant que possible les perturbations, sources pour lui de stress.



L'éducation positive

Afin d'être confiant et équilibré, le chien doit être socialisé dès son plus jeune âge. Mise sur l'éducation positive, c'est-à-dire notamment la valorisation et la récompense des bonnes actions pour lui apprendre à s'adapter aux nouvelles situations et à la solitude. S'il est angoissé, notamment en votre absence, donnez-lui un vêtement imprégné de votre odeur pour le réconforter. Ne le punissez pas en cas de « bêtise », cela ne ferait qu'augmenter son mal-être. Le stress persiste ? Consultez un vétérinaire ou un comportementaliste.



L'activité physique... et mentale

L'activité physique est essentielle au bien-être de votre chien. Quand il en manque, il peut s'ennuyer et s'angoisser. Rien ne vaut alors une promenade et de l'exercice pour l'aider à évacuer son stress. Les jouets interactifs, aptes à le stimuler, sont également un bon moyen de le distraire de son anxiété et de l'apaiser.



Son espace dédié

Exposé à des facteurs de stress, le chien reste en situation de vigilance et est incapable de se détendre. Il est donc important de lui réserver une zone au calme dans la maison, (avec panier et éventuellement gamelles à proximité) où il se sent en sécurité et peut aller se réfugier pour se reposer en toute tranquillité.



L'alimentation

La gestion du stress de votre chien passe également par une nourriture adaptée. Les suppléments alimentaires, tels que Relax +, contribuent à apaiser son anxiété de façon durable. A utiliser en cure préventive ou en continu pour les plus stressés !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le chien aboie pour plusieurs raisons : joie, excitation, peur, protection de son territoire, ennui, anxiété de séparation... Si le niveau sonore d'un aboiement dépend de la taille du chien, il peut atteindre 100 décibels.

100
décibels

Pour aller plus loin dans le bien être de son animal

Le supplément **Relax +** contribue à rétablir l'équilibre émotionnel des chiens et à préserver leur bien-être mental.

Son efficacité tient à la composition de sa formule, élaborée à partir d'huiles de poissons (anchois, sardines et thons), très riches en oméga 3 EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque).

Ces acides gras dits essentiels (parce que les chiens ne peuvent les synthétiser eux-mêmes) sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme, et en particulier du cerveau.

Ils permettent en effet de renforcer la membrane des cellules nerveuses et de faciliter la communication entre elles. En soutenant la production de neurotransmetteurs qui régulent l'humeur, ils participent à réduire les effets du stress chez le chien, et à maintenir un état apaisé.

RELAX +



En complément d'une alimentation équilibrée, les suppléments Relax + sont donc particulièrement indiqués si votre chien souffre de troubles de l'anxiété : agitation ou aboiements excessifs, comportements destructeurs, angoisse de la séparation...

Pratique, la cuillère doseuse permet d'ajouter la quantité nécessaire à la ration quotidienne de votre animal selon son poids, qui savourera son goût très appétant. Administrés en cure, les suppléments Relax + l'aideront à retrouver calme et sérénité et favoriseront son bien-être. Ils peuvent être aussi utilisés en prévention pour faire face à des changements dans sa routine susceptibles de l'affecter tels que les vacances ou l'arrivée d'un nouveau membre dans le foyer.



VOS RETOURS D'EXPÉRIENCE



« Ma chienne a tendance à beaucoup stresser en voiture ; elle transpire, elle halète, et ne sait plus où se mettre. Sur les conseils de mon vétérinaire, je lui offre une cure de supplément Relax avant de partir en vacances. Ça l'aide beaucoup à mieux vivre le voyage : elle arrive même à dormir un peu ! »

Michèle, 60 ans, Amiens.

« Quand notre chien Fakir est mort, sa petite sœur Flavie qui lui était très attachée, est devenue très collante avec nous. Il était impossible de la laisser seule à la maison, sans l'entendre pleurer et gémir. Un vrai crève-cœur. Mais depuis que nous lui donnons le supplément Relax +, elle supporte de mieux en mieux la séparation et semble plus apaisée. Nous sommes vraiment soulagés ! »

Stéphanie, 48 ans, Toulouse